



Spring into Life

Mit der Frühlingskraft entdecken, was Lebendigkeit ist

Wir laden dich ein, diesen Frühling besonders intensiv zu erleben. Setz dich im Helixgarten mit Pflanzen, Tieren, den Elementen und deiner eigenen, menschlichen Natur auseinander – in sechs ganz unterschiedlichen Bereichen deines Lebens und Alltags.

FEIERN – die langen Tage | 17.3.2019

Wir heißen den Frühling willkommen und stimmen uns gemeinsam auf die Jahreszeit des Sprießens und Wachsens ein. Wir beschenken Kirschbäume, besingen Bienenstöcke, betanzen das feuchte Gras und trinken auf uns selbst. Auf dass es ein reiches und erfüllendes Jahr für Alle werde.

ESSEN – die Frühlingspflanzen

23.3.2019 | 10:00 – 16:00

Wilde Knospen, Knollen, Blätter und Blüten sind Vitamin- und Nährstoffbomben und geben unserem Körper genau das, was er zu dieser Jahreszeit braucht. Sie kurbeln den Stoffwechsel an und helfen uns nach der Winterruhe wieder aufzuwachen, uns zu reinigen und aktiv zu werden. Ihr scharfer und bitterer Geschmack verschafft uns einen klaren Kopf und weckt all unsere Sinne. David Kerrell (Naturalist und Wildpflanzenlehrer, UK) begleitet uns an diesem Tag, an dem wir die Qualitäten der Pflanzen für uns selbst entdecken und sie gemeinsam verarbeiten werden - wir kochen eine Suppe für kalte und einen Salat für warme Tage.

Maximale Teilnehmerzahl 10.

Diese Veranstaltung findet am 4.5.2019 auch am Pfänder in Lochau (AT) statt.

SCHAFFEN – mit der Hand an der Natur

29.3., 5.4., 19.4. | 14:00 – 17:00

Offene Pflanzenwerkstatt für Frauen (bring dein Baby/ Kleinkind gerne mit). Wir sammeln Pflanzen im Helixgarten, trocknen, zerlegen, verreiben, basteln, färben,...Wir sind mit unseren Händen aktiv und nicht mit dem Kopf. Wir arbeiten in der Runde mit anderen, im eigenen Tempo und nach eigenen Wünschen. Die Ergebnisse der Arbeit nehmen wir natürlich für uns selbst mit nachhause. Es freuen sich auf Euch, Angelika und Jutta Mangold. Maximale Teilnehmerzahl 8.

ANMELDUNG | Alle Veranstaltungen können ausschließlich mit Voranmeldung besucht werden!
info@faktornatur.com, +43 5573 82626 (DI-DO, 9-17Uhr)

AUSGLEICH | Wir haben für unsere Veranstaltungen keine Preise festgelegt.

Gib, was du kannst und möchtest.

ORT | Alle Veranstaltungen finden im Helixgarten statt. Degersee 2, 88069 Tettang (DE).
Ausnahme: ESSEN- die Frühlingspflanzen am 4.5.19 in Lochau am Pfänder, AT.

SPAZIEREN – im Blütenmeer

14.4.2019 | 14:00 - 18:00

Sich ohne Absicht treiben lassen. Von den Kirschblüten zu den Dichternarzissen, mit der Nase im Wind oder ganz nah am Moos. Die Farben genießen, das Summen und Zwitschern hören. Welche Gedanken kommen dir? Welche Erinnerungen tauchen auf? Welche Gefühle? Wir öffnen die Tore des Helixgartens für freies und individuelles Spazieren Gehen. Unser Domzelt machen wir für diesen Tag zum Teehaus. Maximale Teilnehmerzahl 20.

SPIELEN – Oster Eier Schatzsuche

21.4.2019 | 14:00 – 16:00

Zum Höhepunkt des Frühlings geht's an die Oster Eier Jagd - ein Abenteuerspiel für Kinder UND Erwachsene. Tobt euch körperlich so richtig aus und freut euch am bunten Garten und seinen Bewohnern! Maximale Teilnehmerzahl 20.

ARBEITEN - Spring into WORKlife

10.5.2019 | 10:00 - 16:00

Nicht nur bei der Entwicklung von innovativen Produkten, sondern auch auf dem Weg hin zur NEUEN, SINNERFÜLLTEN Arbeit kann uns die Natur wertvolle Hinweise geben. Und genau diese holen wir uns an diesem Tag im Helixgarten. Wir achten dabei auf persönliche Erfahrungen, beziehen Erkenntnisse aus der aktuellen Forschung ein und wir arbeiten ganz bewusst und strukturiert mit der Intelligenz der Natur. Kognitive AHA-Erlebnisse sind garantiert, möglicherweise aber auch Frühlingsgefühle im Zusammenhang mit der eigenen Arbeit. Ihr Begleiter: Roland Mangold, hat mit einer Forscher- und Beratergruppe über 20 Jahre lang Organisationen und Regierungen auf diesem Gebiet begleitet. Kleine Gruppe mit max 6 Teilnehmer/innen.



faktornATUR